

# طرح پایش سلامت جسمانی

(ویژه ی دانشجویان جدیدالورود)

خدمات رایگان دانشجویی

➤ ارزیابی ترکیب بدنی (BMI)

➤ ارزیابی ناهنجاریهای اسکلتی، قامتی

\* وضعیت زانوها (ضربدری، پرانتزی)

\* وضعیت ستون مهره ها (لوردوز، کایفوز، اسکلیوز)



\* وضعیت کف پا (صاف، گود)

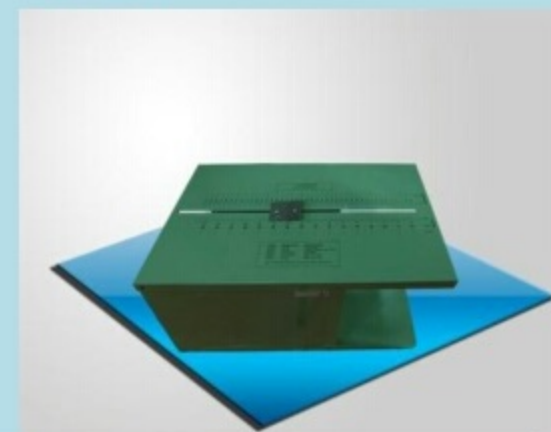


➤ آزمون های آمادگی جسمانی (طرح پایش)

۳- تست پله کوئین

۲- تست قدرت

۱- تست انعطاف پذیری



Inbody

آنالیز بدن



**لطفاً جهت تنظیم وقت به مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه**

**مراجعه شود**

تلفن تماس و هماهنگی وقت

۳۲۲۰۲۱۶۷

آدرس: مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه