

# گزارش برگزاری فعالیت های ورزشی

## کارکنان دانشگاه بیرجند

سال ۱۴۰۱



مدیریت تربیت بدنی:

دکتر علی ثقه الاسلامی

مسئول ورزش کارکنان:

مهدی ریحانی

فاطمه گنجی (کارشناس تربیت بدنی)

## فهرست فعالیت های در سال ۱۴۰۱

ردیف	نوع فعالیت
۱	برنامه فعالیت بدنسازی از اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
۲	برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان در هفته سلامت با همکاری با اداره بهداشت و درمان دانشگاه
۳	شرکت تیم فوتسال کارکنان برادران در مسابقات جام رمضان (پیشکسوتان) استان خراسان جنوبی
۴	برگزاری جلسه کارگروه ورزش کارکنان سال ۱۴۰۱
۵	گروه کوهنوردی و کویرنوردی کارکنان دانشگاه بیرجند در برنامه کوهنوردی کویر همت آباد و تجنود (مورخ ۱۲ و ۱۳ خرداد ۱۴۰۱)
۶	برگزاری مسابقات ایستگاهی و فریزی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۷	برگزاری مسابقات ایستگاهی و پناستی گل کوچک ویژه کارکنان برادر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۸	کوهپیمایی کارکنان دانشگاه بیرجند پنجشنبه ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱
۹	برگزاری مسابقات گل کوچک و ایستگاهی به مناسبت گرامیداشت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۱۰	برگزاری مسابقات فریزی و ایستگاهی به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۱۱	برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی ویژه کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس
۱۲	صعود دکتر جواد نوعی عضو هیأت علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند به ارتفاعات قله کلیمانجارو (بام آفریقا)
۱۳	کسب مقام توسط همکاران مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه در مسابقات قهرمانی نجات غریق استان خراسان جنوبی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۴	برگزاری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان
۱۵	برگزاری مراسم پیاده روی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۶	برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۷	کسب مقام توسط کارمند دانشگاه بیرجند در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی شناکارگران کشور به مناسبت گرامیداشت شهیددفاع مقدس
۱۸	برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر با همکاری ستاد دهه مبارک فجر ویژه برادران
۱۹	برگزاری مسابقات کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر
۲۰	شرکت در مسابقات تیس روی میز اعضای هیئت علمی و یاوران علمی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور یادبود شهید انقلاب حاج محمد نصیری زاده، در محل سالن ورزشی مجموعه ورزشی دانشگاه بزرگمهر قائنات
۲۱	کسب مقام توسط کارکنان دانشگاه بیرجند در مسابقات شنا کارکنان دستگاه های اجرایی استان خراسان جنوبی
۲۲	کسب مقام اول توسط تیم آمادگی جسمانی کارکنان برادر در مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان دستگاه های اجرایی استان

## برنامه فعالیت بدنسازی از اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

- تعداد کارکنان و اساتید (خواهران و برادران) : ۲۵ نفر
- دانشجویی (خواهران و برادران) : ۱۰۰ نفر
- در مجموع تعداد استفاده کننده : ۱۲۵ نفر

باسمه تعالی



# باشگاه بدنسازی تختی



( بدنسازی - تناسب اندام - کاهش وزن - افزایش وزن )

**محل و زمان ثبت نام :**

سالن فجر ، مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه  
سرپرست باشگاه بدنسازی تختی : آقای ریحانی  
تلفن تماس : ۳۱۰۲۵۲۱۶

ساعت جهت ثبت نام : ۱۰ تا ۱۳  
شنبه الی چهارشنبه



**مدارک ثبت نام :**

**دانشجویی :**

- یک قطعه عکس (۳\*۴)
- تصویر کارت دانشجویی
- تکمیل فرم عضویت

**کارکنان و اساتید:**

- یک قطعه عکس (۳\*۴)
- تصویر کارت ملی
- تکمیل فرم عضویت

پرداخت هزینه به صورت ماهیانه می باشد. ( روزهای زوج ویژه خواهران و روزهای فرد ویژه برادران )

**هزینه ثبت نام :**

**کارکنان :** ماهیانه ۱۰۰ هزار تومان - **دانشجویی :** ماهیانه ۵۰ هزار تومان - **آزاد :** ماهیانه ۱۴۰ هزار تومان

شیفت کارکنان ساعت : ۱۸:۰۰ تا ۲۰:۰۰      شیفت دانشجویی: ساعت ۲۰:۰۰ تا ۲۱:۳۰

**داشتن بیمه ورزشی الزامی می باشد !!**

مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه



برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان در هفته سلامت  
با همکاری با اداره بهداشت و درمان دانشگاه



اداره بهداشت و درمان با همکاری مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه



به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت برگزار می کند  
(همراه با اهدای جوایز)



کارکنان خواهر

عنوان برنامه	تاریخ برگزاری	زمان و مکان برگزاری
مسابقه هدف زنی فریزی	دوشنبه ۱۴۰۱/۲/۱۹	ساعت ۱۱ صبح
مسابقه دارت	چهارشنبه ۱۴۰۱/۲/۲۱	سالن فجر

کارکنان برادر

عنوان برنامه	تاریخ برگزاری	زمان و مکان برگزاری
مسابقه دارت	یکشنبه ۱۴۰۱/۲/۱۸	ساعت ۱۱ صبح
مسابقه هدف زنی فریزی	سه شنبه ۱۴۰۱/۲/۲۰	سالن فجر

ورزش یعنی سلامتی، سلامتی یعنی زندگی

## گزارش تصویری برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان در هفته سلامت

### با همکاری با اداره بهداشت و درمان دانشگاه

به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت اداره بهداشت و درمان با همکاری مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه اقدام به برگزاری مسابقات ورزشی در رشته های مختلف پرتاب حلقه، هدف زنی فریزی، پنالتی گل کوچک و دارت برای دانشجویان (دختر و پسر) و کارکنان (آقایان و بانوان) نموده است. این مسابقات که از دومین روز هفته سلامت شروع شده تا چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت ادامه دارد. شایان ذکر است؛ در پایان رقابتها به برندگان جوایزی از سوی اداره بهداشت و درمان اهدا می گردد.



مجموع شرکت کنندگان در مسابقات :

بخش خواهران : ۲۶ نفر

بخش برادران : ۵۴ نفر

## حضور تیم فوتسال کارکنان برادران در مسابقات جام رمضان (پیشکسوتان) استان خراسان جنوبی

هیات فوتبال شهرستان بیرجند:

### مسابقات فوتسال جام رمضان



رده سنی پیشکسوتان

۱۰ نفر بازیکن + یک مربی + یک سرپرست

تعداد ۳ نفر بین ۴۰ تا ۴۵ سال  
۵ نفر ۴۶ تا ۵۵ سال  
۲ نفر ۵۶ سال به بالا



ورودی:  
۸۰۰/۰۰۰ تومان

آخرین مهلت ثبت نام:  
۱۴ فروردین



بخشی ۰۹۱۵۶۶۸۲۸۲۰  
ابوترابی ۰۹۳۷۶۳۱۳۶۹۵



شرکت تیم فوتسال دانشگاه بیرجند در مسابقات جام رمضان استان خراسان جنوبی (پیشکسوتان)  
به مربیگری آقای اسدا... مودی و به سرپرستی آقای سید احمد موسوی

## برگزاری جلسه کارگروه ورزش کارکنان سال ۱۴۰۱

جلسه کارگروه ورزش کارکنان مورخ سه شنبه ۱۴۰۱/۰۲/۲۷ ساعت ۱۰ صبح در محل سالن رسانه، با حضور معاون محترم اداری و مالی، معاون محترم دانشجویی، مدیر تربیت بدنی و فوق برنامه و سایر اعضا برگزار شد. در این جلسه در خصوص تقویم فعالیت های ورزشی کارکنان و مباحث مربوط به ورزش کارکنان به بحث و تبادل نظر پرداختند.



گروه کوهنوردی و کویرنوردی کارکنان دانشگاه بیرجند در برنامه کوهنوردی کویر همت آباد و تجنود  
(مورخ ۱۲ و ۱۳ خرداد ۱۴۰۱)



شرکت در برنامه گلگشت گروه کوهنوردی و کویرنوردی  
دانشگاه در مورخ: ۱۲ الی ۱۳ خرداد به کویر همت آباد و تجنود.



## برگزاری مسابقات ایستگاهی و فریزی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت

مسابقات ایستگاهی و فریزی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت مورخ ۲۲ تیر ماه ۱۴۰۱ در محل دانشکده کشاورزی برگزار گردید.  
در این مسابقات تعداد ۱۰ نفر از کارکنان خواهر شرکت کرده و در مسابقه ایستگاهی لیدا خطیب مقام اول، زهرا پارسا مقام دوم و نسیم کریم پور مقام سوم را کسب کردند.  
همچنین در مسابقه فریزی طاهره عاملی مقام اول، فهیمه کمیلی دوست مقام دوم و فاطمه خراشادی مقام سوم را کسب کردند.



## برگزاری مسابقات ایستگاهی و پنالتی گل کوچک ویژه کارکنان برادر

مسابقات ایستگاهی و پنالتی گل کوچک ویژه کارکنان برادر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت در محل سالن کوثر مورخ ۲۵ تیر ماه ۱۴۰۱ برگزار شد .  
در مسابقه پنالتی گل کوچک تعداد ۱۵ نفر شرکت نمودند و مقام اول توسط مهدی دادران، مقام دوم توسط سعید مظفرنیا و مقام سوم توسط امین علی آبادی کسب گردید .  
در مسابقه ایستگاهی تعداد ۱۵ نفر شرکت نمودند و مقام اول توسط سید علی اکبری، مقام دوم توسط سید ابوالفضل موسوی، مقام سوم توسط مهدی دادران کسب گردید.



## برگزاری مسابقات ایستگاهی و پنالتی گل کوچک ویژه کارکنان برادر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت

مسابقات ایستگاهی ویژه کارکنان برادر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت، مورخ سه شنبه ۲۱ تیر ماه ۱۴۰۱ در محل پردیس کشاورزی برگزار گردید.

در مسابقات ایستگاهی سید ابوالفضل ناصری مقام اول، مجید رعنائی مقام دوم و محمود نخعی مقام سوم و در مسابقات پنالتی گل کوچک دکتر سعید دقیقی مقام اول، سید حسین حسینی مقام دوم، اصغر ابتهاج مقام سوم را کسب نمودند.



## کوهپیمایی کارکنان دانشگاه بیرجند

پنج شنبه ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱



برگزاری مسابقات گل کوچک و ایستگاهی به مناسبت گرامیداشت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت



مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه به مناسبت  
گرامیداشت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت  
و ولایت برگزار می کند.

## \* مسابقه گل کوچک و ایستگاهی \*

# سابقات ایستگاهی



( ویژه برادران )

شنبه

\_ ۲۵ تیر ماه

\_ ساعت: ۱۰ تا ۱۱:۳۰

📍 سالن کوثر

سه شنبه

\_ ۲۱ تیر ماه

\_ ساعت ۱۰ تا ۱۱:۳۰

📍 دانشکده کشاورزی

\* ورزش کارکنان \*

## برگزاری مسابقات فریزی و ایستگاهی به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت

مسابقات فریزی و ایستگاهی کارکنان خواهریه مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت مورخ دوشنبه ۲۰ تیر ماه ۱۴۰۱ ساعت ۱۰ الی ۱۲ در محل سالن فجر برگزار شد .  
در این مسابقات تعداد ۱۵ نفر از کارکنان خواهر شرکت کردند و همچنین در مسابقات فریزی زهرا انجیری مقام اول، بهناز بهفروز مقام دوم و ملیکا مودی مقام سوم و در مسابقات ایستگاهی دکتر اعظم کاهنی مقام اول، منیره ترکاونی مقام دوم و عالیه آکار مقام سوم را کسب نمودند.



برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی ویژه کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس



مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه دانشگاه بیرجند،  
به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس، برگزار می کند

(ویژه کارکنان)

## مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی

چهارشنبه، ۳۰ شهریورماه

خواهران  
برادران

مکان برگزاری:

جنب مدیریت تربیت بدنی  
و فوق برنامه

خواهران

زمان مسابقه در بخش  
خواهران:  
۱۰:۳۰ تا ۱۲:۰۰

برادران

زمان مسابقه در بخش  
برادران:  
۱۳:۰۰ تا ۱۴:۳۰

ورزش کارکنان

## برگزاری مسابقه تیراندازی به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس ویژه کارکنان

مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی ویژه کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس، مورخ چهارشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۱، در محل جنب سالن فجر در ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۲ (خواهران) و ساعت ۱۳ الی ۱۴:۳۰ (برادران) برگزار گردید. در این مسابقات در بخش خواهران تعداد ۱۴ نفر و در بخش برادران تعداد ۳۴ نفر شرکت کردند. در بخش خواهران مریم رحیمی مقام اول، حمیده مرکی مقام دوم و ملیحه بیجاری مقام سوم و در بخش برادران علی عارفی حمیدی مقام اول، رامین رحمانپور مقام دوم و رضا حسن زاده مقام سوم را کسب نمودند.





## صعود دکتر جواد نوعی عضو هیأت علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند به ارتفاعات قله کلیمانجارو (بام آفریقا)

دکتر جواد نوعی عضو هیأت علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند در تاریخ ۲۸ شهریور ۱۴۰۱، به ارتفاعات قله کلیمانجارو (بام آفریقا) در ارتفاع ۵۸۹۵ متر صعود کرد. مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه کسب این موفقیت را به این ورزشکار محترم و جامعه دانشگاهی تبریک عرض نمود.



## کسب مقام توسط همکاران مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه در مسابقات قهرمانی نجات غریق استان

### خراسان جنوبی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی

به گزارش سرپرست تیم سید مصطفی جلیلی در این مسابقات سجاد سرزهی در رشته پرتاب طناب مقام اول و در رشته ۵۰ متر حمل آدمک مقام دوم و رامین رحمان پور در دو رشته ۱۰۰ متر با مانع و ۱۰۰ متر حمل آدمک مقام اول را کسب کردند .



## برگزاری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان

مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان برادران در پردیس کشاورزی، سالن کوثر و زمین چمن مصنوعی (۲۲ بهمن)، در تاریخ های ۱۴۰۱/۰۷/۳۰، ۱۴۰۱/۰۸/۰۱، ۱۴۰۱/۰۸/۰۳ برگزار گردید.

### گزارش تصویری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان بخش برادران

مکان برگزاری مسابقات : سالن کوثر



نتایج مسابقه پرتاب دارت کارکنان (سالن ورزشی کوثر) تعداد شرکت کنندگان : ۵۱ نفر

#### نتایج مسابقه هفت سنگ مهارتی

مقام اول : محمدعلی جهدی  
مقام دوم : محمدعلی چاجی  
مقام سوم : سید علی اکبری

#### نتایج مسابقه پرتاب بسکتبال

مقام اول : دکتر رضا قهرمانی  
مقام دوم : سجاد سرزهی  
مقام سوم : سجاد رضایی

ورزش کارکنان : مهدی ریحانی

## گزارش تصویری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان بخش برادران

مکان برگزاری مسابقات : پردیس کشاورزی



مسابقات پرتاب دارت و پرتاب توپ مدسینبال، مکان پردیس کشاورزی



**نتایج مسابقه پرتاب دارت و پرتاب توپ مدسینبال کارکنان (پردیس کشاورزی)  
تعداد شرکت کنندگان : ۳۷ نفر**

### نتایج مسابقه پرتاب توپ مدسینبال

مقام اول : مجید رعنائی  
مقام دوم : حجت سیروسی  
مقام سوم : امیر حسین اسعدیان

### نتایج مسابقه پرتاب دارت

مقام اول : دکتر سعید دقیقی  
مقام دوم : دکتر حسین حمادی  
مقام سوم : محمود نخعی

## گزارش تصویری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان بخش برادران

مکان برگزاری مسابقات : زمین چمن مصنوعی ( ۲۲ بهمن )



مسابقات شوت گل کوچک، زمین چمن مصنوعی (۲۲ بهمن) جنب مدیریت تربیت بدنی



نتایج مسابقه شوت گل کوچک کارکنان (پردیس شوکت) تعداد شرکت کنندگان : ۲۵ نفر

نتایج مسابقه شوت گل کوچک

مقام اول : دکتر رضا قهرمانی

مقام دوم : علی حیدری

مقام سوم : مهدی خانی نژاد

## برگزاری مراسم پیاده روی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی

مراسم پیاده روی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی مورخ ۲۶ مهر ۱۴۰۱ ساعت ۱۰:۱۵ در محل پردیس شوکت آباد ویژه کارکنان دانشگاه برگزار گردید .

### گزارش پیاده روی کارکنان به مناسبت گرامی داشت هفته تربیت بدنی



تعداد کل شرکت کنندگان: ۵۱ نفر

منتخبین بخش خواهران: خانم ها ( ۱- زهرا انجیری ۲- منیره رضایی ۳- زهرا ماسنانی )

منتخبین بخش برادران: آقایان ( ۱- محمد جواد مشاورنیا ۲- حسن شهریاری ۳- علی عرفانی )

## برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی

### برگزاری مسابقه فریزی در دانشکده کشاورزی

اسامی کل نفرات شرکت کننده در مسابقات فریزی در دانشکده کشاورزی: سیده زهرا کمال پور، طاهره عاملی، سیده معصومه خیریه، صغری مودی، لیدا خطیب، زهرا پارسا، مهدیه کمیلی دوست، انسیه کریم پور

نتایج مسابقه فریزی دانشکده کشاورزی: مقام اول خانم انسیه کریم پور

مقام دوم خانم سیده معصومه خیریه

مقام سوم خانم طاهره عاملی



مسئول برگزاری: فاطمه کنجی

### برگزاری مسابقه فریزی در محل سالن کوثر

مسابقات فریزی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی در محل سالن کوثر مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ برگزار گردید.

اسامی کل نفرات شرکت کننده در سالن کوثر: زهرا انجیری، زبیدی نیا، مهدیه صمیمی، طاهره مجنونئی، زهرا قادری، منصوره صحراگرد، کارگر، مرکی، سگینه میری، فرخی

نتایج مسابقه فریزی در سالن کوثر

مقام اول خانم مهدیه صمیمی

مقام دوم خانم سگینه میری

مقام سوم خانم حمیده مرکی

## کسب مقام توسط کارمند دانشگاه بیرجند در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی شناکارگران کشور به

### مناسبت گرامیداشت ۴ شهید دفاع مقدس

چهارمین دوره مسابقات شنا کارگران کشور در آذر ماه ۱۴۰۱ به میزبانی استان خوزستان شهرستان اهواز برگزار شد. در این مسابقات رامین رحمان پور کارشناس ورزش برادران موفق به کسب مقام اول در ماده ۱۰۰ متر آزاد و مقام دوم در ۱۰۰ متر کراال پشت، مقام دوم در ماده ۵۰ متر آزاد و مقام چهارم در ماده ۵۰ متر پروانه شد.





# برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر با همکاری ستاد دهه مبارک فجر ویژه برادران

نتایج مسابقات کارکنان به مناسبت ایام مبارک فجر ( ویژه برادران )

پردیس شوکت (جنب مدیریت تربیت بدنی)

مسابقات دарт (پردیس شوکت)



نتایج مسابقات دارت (پردیس شوکت)

تعداد شرکت کنندگان: ۲۱ نفر

مقام اول: علیرضا قلی پور

مقام دوم: رضا ناصری

مقام سوم: علی حیدری

## مسابقات گل کوچک (پر دیس شوکت)



نتایج مسابقات گل کوچک (پر دیس شوکت)

تعداد شرکت کنندگان: ۲۱ نفر

مقام اول: رضا گنجی

مقام دوم: ذبیح... مسعودی

مقام سوم: سجاد رضایی

**مسابقات پرتاب توپ مدسینبال (پردیس شوکت)**



**نتایج مسابقات پرتاب توپ مدسینبال (پردیس شوکت)**

**تعداد شرکت کنندگان: ۲۱ نفر**

**مقام اول: احسان نابتی**

**مقام دوم: امین علی آبادی**

**مقام سوم: احسان باقریان**

## مسابقات دارت (پردیس امیرآباد)



نتایج مسابقات دارت (پردیس امیرآباد)

تعداد شرکت کنندگان: ۱۴ نفر

مقام اول: سیدحسین حسینی

مقام دوم: غلامرضا امینی

مقام سوم: یدا... میرزایی

# برگزاری مسابقات کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر



بسمه تعالی

گزارش مسابقات ورزشی کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر

مسابقات کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ سه شنبه در محل سالن کوثر ساعت ۱۹ الی ۱۳ و مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ چهارشنبه در محل پردیس کشاورزی برگزار گردید. در سالن کوثر تعداد ۱۶ نفر و پردیس کشاورزی تعداد ۱۰ نفر از کارکنان خواهر در مسابقات دarts و فریزی و هفت سنگ شرکت کردند.

نتایج مسابقات فریزی سالن کوثر مورخ سه شنبه  
۱۴۰۱/۱۱/۱۸

نتایج: مقام اول: منصوره صحرانگرد

مقام دوم: مریم مالکی

مقام سوم: حمیده مرکی



رشته های دarts، فریزی، هفت سنگ (خواهران)

تاریخ: سه شنبه ۱۸ بهمن ماه ۱۴۰۱ ساعت ۹ الی ۱۱ (خواهران)

مکان: سالن کوثر

تاریخ: چهارشنبه ۱۹ بهمن ماه ۱۴۰۱ ساعت ۹ الی ۱۱ (خواهران)

مکان: پردیس کشاورزی

مسابقات هفت سنگ سالن کوثر تاریخ سه شنبه  
۱۴۰۱/۱۱/۱۸

نتایج: مقام اول: زهرا ماسانی

مقام دوم: مریم یعقوب زاده

مقام سوم: آسیه قاسمی

مسابقات دarts سالن کوثر تاریخ سه شنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۸

نتایج: مقام اول: آسیه شنیده

مقام دوم: مریم یعقوب زاده

مقام سوم: زهرا خاقانی



**مسابقات فریزی پردیس کشاورزی تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۹**

**نتایج: مقام اول: راضیه عزیزی**

**مقام دوم: مهدیه کمیلی دوست**

**مقام سوم: طیبه حاجی رضایی**

**مسابقات دارت پردیس کشاورزی تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۹**

**نتایج: مقام اول: لیدا خطیب**

**مقام دوم: سیده معصومه خیریه**

**مقام سوم: حاجی رضایی**

**مسابقات هفت سنگ پردیس کشاورزی تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۱۹**

**نتایج: مقام اول: سیده معصومه خیریه**

**مقام دوم: سیده زهرا کمال پور**

**مقام سوم: زهرا پارسا**



مسئول برگزاری مسابقات: فاطمه گنجی

## تیم دانشگاه بیرجند در مسابقات تنیس روی میز منطقه ۹ کشور خوش درخشید

اختتامیه مسابقات تنیس روی میز اعضای هیئت علمی و یاوران علمی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور یادبود شهید انقلاب حاج محمد نصیری زاده، در محل سالن ورزشی مجموعه ورزشی دانشگاه بزرگمهر قائنات برگزار گردید. در این مسابقات تیم دانشگاه بیرجند در بخش تیمی، دابل و انفرادی سه مقام را به دست آورد. در این مسابقات هشت تیم از دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی استان های سمنان و خراسان شمالی، رضوی و جنوبی حضور داشتند و در سه بخش تیمی، دابل و انفرادی به رقابت پرداختند و در نهایت در بخش تیمی تیم دانشگاه فردوسی مشهد و بیرجند به ترتیب مقام اول و دوم و تیم دانشکده فنی و مهندسی اسفراین و مجتمع آموزش عالی کشاورزی و دامپروری تربت جام مشترکا سوم شدند. در بخش دابل نیز تیم های دانشگاه فردوسی مشهد مقام اول و دوم و تیم های دانشگاه بیرجند و دانشگاه گرمسار سوم شدند. در بخش انفرادی نیز بازیکنان دانشگاه بیرجند مقام سوم مشترک را به دست آوردند.

در اختتامیه مسابقات که روز پنجشنبه ۲۰ بهمن برگزار شد، محمدی فرماندار شهرستان قاینات ضمن ابراز خرسندی از حضور تیم های ورزشی در شهر قاین در ایام مبارک چهل و چهارمین طلیعه فجر انقلاب اسلامی، ایران استوار را نشانه ای از قدرت جمهوری اسلامی در مقابل تهاجم استکبار جهانی دانست. همچنین دکتر خادم‌لو دبیر تربیت بدنی دانشگاه های منطقه ۹ کشور، ضمن تاکید بر توسعه ورزش کارکنان، از دانشگاه بزرگمهر قائنات بابت قبول میزبانی این مسابقات تشکر کرد. دکتر محمدمهدی خطیب، دکتر مرتضی قربانی، دکتر سعید ایل بیگی، مهندس عباس جابری اعضای تیم دانشگاه بودند. آقای عشقی، مربیگری و آقای ریحانی سرپرستی این تیم را برعهده داشتند.







## کسب مقام توسط کارکنان دانشگاه بیرجند در مسابقات شنا کارکنان دستگاه های اجرایی استان خراسان جنوبی

مسابقات شنا کارکنان خواهر مورخ ۱۶ بهمن ۱۴۰۱ و مسابقات شنا کارکنان برادر مورخ ۱۹ بهمن ۱۴۰۱ در محل استخر شهید رضوی نژاد به میزبانی هیأت شنا، شیرجه و واترپلو استان خراسان جنوبی برگزار گردید. در این مسابقات در بخش خواهران دکتر شعله قلاسی در رده سنی ۵۰ سال مقام اول و در بخش برادران دکتر رضا قهرمانی در رده سنی ۳۱ تا ۳۵ سال مقام سوم، رامین رحمان پور در رده سنی ۳۶ تا ۴۰ سال مقام اول، دکتر علی زنگویی در رده ۵۰ سال مقام اول را کسب کردند. همچنین سرپرستی تیم شنا برادران دانشگاه بیرجند در این مسابقات بر عهده سید مصطفی جلیلی مدیر مجتمع آبی میلاد بود.



## کسب مقام اول توسط تیم آمادگی جسمانی کارکنان برادر در مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان دستگاه های اجرایی استان

مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان دولت مورخ ۱۸ بهمن ماه ۱۴۰۱ در محل سالن ورزشی کوثر اداره کار و رفاه و امور اجتماعی به میزبانی هیأت آمادگی جسمانی استان خراسان جنوبی و از ساعت ۱۱ تا ۱۴:۳۰ با حضور ۶ داور خبره و با همکاری هیأت روستایی عشایری، حمایت ویژه هیأت کارگری بین ۵ تیم برگزار گردید .  
در این مسابقات دانشگاه بیرجند (دکتر رضا قهرمانی، حمید سیف الهی مقدم، رامین رحمان پور، دکتر محسن محمدنیا احمدی، احمد خسروی، مهدی دادران ) به مربیگری سجاد سرزهی مقام اول تیمی را کسب نمودند .



# گزارش فعالیت های ورزشی کارکنان در سال ۱۴۰۱

ردیف	نوع فعالیت
۱	برنامه فعالیت بدنسازی از اردیبهشت ماه ۱۴۰۱
۲	برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان در هفته سلامت با همکاری با اداره بهداشت و درمان دانشگاه
۳	شرکت تیم فوتسال کارکنان برادران در مسابقات جام رمضان (پیشکسوتان) استان خراسان جنوبی
۴	برگزاری جلسه کارگروه ورزش کارکنان سال ۱۴۰۱
۵	گروه کوهنوردی و کویرنوردی کارکنان دانشگاه بیرجند در برنامه کوهنوردی کویر همت آباد و تجنود (مورخ ۱۲ و ۱۳ خرداد ۱۴۰۱)
۶	برگزاری مسابقات ایستگاهی و فریزی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۷	برگزاری مسابقات ایستگاهی و پنالتی گل کوچک ویژه کارکنان برادر به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۸	کوهپیمایی کارکنان دانشگاه بیرجند پنج شنبه ۲۳ تیر ماه ۱۴۰۱
۹	برگزاری مسابقات گل کوچک و ایستگاهی به مناسبت گرامیداشت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۱۰	برگزاری مسابقات فریزی و ایستگاهی به مناسبت عید سعید قربان و آغاز دهه امامت و ولایت
۱۱	برگزاری مسابقات تیراندازی با تفنگ بادی ویژه کارکنان به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس
۱۲	صعود دکتر جواد نوعی عضو هیأت علمی دانشکده کشاورزی دانشگاه بیرجند به ارتفاعات قله کلیمانجارو (بام آفریقا)
۱۳	کسب مقام توسط همکاران مدیریت تربیت بدنی و فوق برنامه در مسابقات قهرمانی نجات غریق استان خراسان جنوبی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۴	برگزاری مسابقات ورزش های همگانی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی ویژه کارکنان
۱۵	برگزاری مراسم پیاده روی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۶	برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
۱۷	کسب مقام توسط کارمند دانشگاه بیرجند در چهارمین دوره مسابقات قهرمانی شناکارگران کشور به مناسبت گرامیداشت شهیددفاع مقدس
۱۸	برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر با همکاری ستاد دهه مبارک فجر ویژه برادران
۱۹	برگزاری مسابقات کارکنان خواهر به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر
۲۰	شرکت در مسابقات تنیس روی میز اعضای هیئت علمی و پاوران علمی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور یادبود شهید انقلاب حاج محمد نصیری زاده، در محل سالن ورزشی مجموعه ورزشی دانشگاه بزرگمهر قانات
۲۱	کسب مقام توسط کارکنان دانشگاه بیرجند در مسابقات شنا کارکنان دستگاه های اجرایی استان خراسان جنوبی
۲۲	کسب مقام اول توسط تیم آمادگی جسمانی کارکنان برادر در مسابقات آمادگی جسمانی کارکنان دستگاه های اجرایی استان



پایان